

WAS IST EINE PSYCHOSE?

Psychosen sind psychische Erkrankungen, bei denen insbesondere das Verhalten, die Wahrnehmung der Umgebung und das Erleben verändert sind. Es können Halluzinationen (Stimmenhören) oder Wahnvorstellungen auftreten. Oft kommt es dazu, dass Betroffene sich aus ihrem sozialen Umfeld zurückziehen.

Wann sollten Sie zu uns kommen?

Wenden Sie sich insbesondere an uns, wenn Sie sich in letzter Zeit

- oft schlecht konzentrieren konnten
- von Freunden oder Familie zurückgezogen haben
- misstrauisch im Kontakt mit anderen geworden sind
- Mühe hatten, Ihre Gedanken zu ordnen
- interessen- oder antriebslos waren
- oder wenn Sie ungewöhnliche Ängste hatten, sich verfolgt oder beobachtet fühlten

Kooperation

Es besteht eine Kooperation mit der Psychose-Früherkennungsambulanz Rheinhessen der Universitätsmedizin Mainz

unimedizin-mainz.de/psychose-frueherkennung

Kontakt

- psychosefrueherkennung@unimedizin-mainz.de



Titelbild: Little Perfect Stock/shutterstock.com

RHEINHESSEN-FACHKLINIK ALZEY

Früherkennungs- und Therapiezentrum (FETZ)
Rheinhessen
Haus Rotenfels / PIA-Sekretariat
Dautenheimer Landstraße 66
55232 Alzey

Telefon (0 67 31) 50-18 33 (Anrufbeantworter)
fetz@rfk.landestkrankenhaus.de

rheinessen-fachklinik-alzey.de
Eine Einrichtung des Landeskrankenhauses (AÖR).

KOMPETENZ schafft Vertrauen.

Stand: 07/2023



HILFE TUT GUT.

**FRÜHERKENNUNGS- UND
THERAPIEZENTRUM (FETZ)
RHEINHESSEN**

Ihre Sinne spielen Ihnen Streiche?

Kontakt zu anderen fällt Ihnen schwer?

Sie sind unsicher, ob etwas tatsächlich oder nur in Ihrer Vorstellung passiert ist?

Fast jeder Mensch macht solche Erfahrungen in seinem Leben. Das ist zunächst normal und kein Grund zur Beunruhigung. Anders ist es, wenn solche Veränderungen des Denkens, der Wahrnehmung, der Stimmung oder des Verhaltens andauern und so zur Belastung werden.

Im Rahmen unseres Früherkennungs- und Therapiezentrums bieten wir Ihnen eine Anlaufstelle, wenn Sie solche Veränderungen an sich selbst bemerken oder Ihnen Veränderungen an nahestehenden Personen aufgefallen sind.

Mit unserem Team aus Ärzten, Psychotherapeuten und Psychologen bieten wir Ihnen:

- die Möglichkeit einer umfassenden Diagnostik und individuellen Beratung
- und helfen beim rechtzeitigen Erkennen von Frühzeichen einer Psychose bei Personen mit einem erhöhten Risiko

Daran anschließend bieten wir Ihnen:

- Professionelle Hilfen für Risikopersonen in einem frühen Krankheitsstadium
- Langfristige Prävention psychotischer Erkrankungen
- Eine generelle Förderung der seelischen Gesundheit junger Erwachsener

Die möglichst frühe Erkennung von Frühwarnzeichen bei Ratsuchenden ab 18 Jahren steht im Mittelpunkt unseres Angebots. Im günstigen Fall kann durch eine rechtzeitige Behandlung das Auftreten einer Psychose verhindert werden. Wir beraten Sie zu geeigneten Hilfen und Behandlungsoptionen. Auch für Betroffene und deren Angehörige, die sich unsicher sind, ob eine Behandlung sinnvoll ist, sind wir gerne die erste Anlaufstelle.

“ Vor einiger Zeit hatte ich plötzlich den Eindruck, mich in einem Film zu befinden. Alles um mich herum wirkte irgendwie unecht auf mich. Zwischendurch hatte ich auch das Gefühl, dass um mich herum etwas vorging, sich etwas gegen mich zusammenbraue. Das hat mich ziemlich beunruhigt, auch wenn ich mir immer wieder gesagt habe, dass ich mir das nur einbilde. K. N., 19 Jahre, Feinmechaniker



Was können wir für Sie tun?

Um einen persönlichen Kontakt herzustellen, schreiben Sie uns bitte eine Nachricht mit Ihrem Namen, Ihrer Telefonnummer und Erreichbarkeit an folgende E-Mail Adresse: fetz@rfk.landeskrankenhaus.de

In einem diagnostischen Erstgespräch schildern Sie uns Ihre Beschwerden. Diese individuellen Angaben werden in einem zweiten Schritt durch klinische Interviews ergänzt, ergänzende Fragebögen können von Ihnen bereits im Vorfeld selbstständig ausgefüllt werden.

In der Regel werden mindestens drei Termine für die komplette Diagnostik benötigt. In einem abschließenden Arztgespräch erfolgen eine ausführliche Erläuterung der Befunde und eine eingehende Beratung. Alle Informationen werden streng vertraulich behandelt. Sie erhalten einen Bericht über die Ergebnisse unserer Untersuchungen. Dieser wird nur mit Ihrer Zustimmung auch an andere Personen (z. B. Hausarzt) weitergeleitet.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

Unsere Früherkennungsdiagnostik ist kostenlos.

