



PUSTEBLUME

DEM SCHMERZ MIT DER
EIGENEN KRAFT BEGEGNEN

Chronische Schmerzen, d.h. Schmerzen, die immer wieder über mehrere Monate auftreten, sind für Kinder und Jugendliche und auch deren Eltern oft sehr belastend. Die ganze Familie kann hiervon vereinnahmt werden und die Lebensqualität für alle leiden. Hierbei kann es sich um chronische Kopfschmerzen, Bauchschmerzen, Rückenschmerzen oder auch Schmerzzustände in den Extremitäten handeln, egal welcher Ursache.

Manchmal treffen sie dich wie ein Schlag und du bist gelähmt von ihnen. Der Alltag wird so anstrengend und schwer!

Viele Faktoren können die Problematik langfristig beeinflussen wie z. B. das Gefühl von Hilflosigkeit dem Schmerz gegenüber oder auch Angst, dass der Schmerz stärker wird und man seinen Alltag nicht mehr unkompliziert erleben kann. So entsteht oft ein Kreislauf von unbewußter Schmerzverstärkung.

Unser Angebot Pusteblume

Mit einem multiprofessionellen Team wollen wir helfen, die Schmerzen zu bewältigen und Strategien für eine langfristige, nachhaltige Verbesserung zu vermitteln. Das Ziel ist Schmerzlinderung und der Umgang mit dem Schmerz.

*Mit der eigenen Kraft wollen wir sie wegpusten,
wegatmen, wegbewegen und wegdenken.*

Auf unserer kinderneurologischen Station in Alzey besteht das Angebot an einem entsprechenden Programm teilzunehmen. Der Aufenthalt dauert in der Regel drei Wochen und ist für Kinder und Jugendliche aller Altersgruppen geeignet, die in passende Gruppen zusammengestellt werden. Während dieser Zeit findet auch Schulunterricht statt.

Das Therapieprogramm „Pusteblume“ beinhaltet das Erlernen von Entspannungstechniken, die Anleitung zu vermehrter Selbstständigkeit im Umgang mit Schmerzen, z.B. Schulbesuch trotz Kopfschmerz und das Trainieren von sozialen Kompetenzen wie z.B. die Nichtbeachtung von schmerzverstärkenden Interaktionen.

Die Eltern bekommen Anleitung und Unterstützung in der Umsetzung der verhaltenstherapeutischen Maßnahmen.

Ergänzt wird dies durch Physio- und Ergotherapie sowie durch ein Bewegungsprogramm. Ein qualifiziertes Ärzte- und Pfl egeteam ist vor Ort, um unter anderem je nach Schmerzart und -stärke eine individuelle Schmerzmedikation durchzuführen.

Kontakt



RHEINHESSEN-FACHKLINIK ALZEY
Station G6, Wilhelm-Griesinger-Haus
Dautenheimer Landstraße 66 · 55232 Alzey

Telefon (0 67 31) 50-16 60
stationg6@rfk.landeskrankenhaus.de



KOMPETENZ schafft Vertrauen.