

## Terminvereinbarung

Für Terminvereinbarungen erreichen Sie uns unter der folgender Telefonnummer.

Telefon (0 67 31) 50-1515

Montag bis Freitag 8.00 bis 16.00 Uhr



Foto: Africa Studio/fotolia.com



Titelbild: cydonna/photocase.de

## RHEINHESSEN-FACHKLINIK ALZEY

AGFA

Dautenheimer Landstraße 66

55232 Alzey

Telefon (0 67 31) 50-1515

Telefax (0 67 31) 50-3515

c.salbach@rfk.landesskrankenhaus.de

h.bretscher@rfk.landesskrankenhaus.de

c.becker@rfk.landesskrankenhaus.de

rheinhessen-fachklinik-alzey.de

Eine Einrichtung des Landeskrankenhauses (AöR).

**KOMPETENZ schafft Vertrauen.**

Stand: 05/2019



**ZU HAUSE TUT GUT.**

**AGFA**

**AUFSUCHENDE  
GERONTOPSYCHIATRISCHE  
FACHAMBULANZ**

## Sehr geehrte Patienten und Angehörige, sehr geehrter Zuweiser,

das Angebot der **Aufsuchenden Gerontopsychiatrischen Fachambulanz (AGFA)** richtet sich schwerpunktmäßig an Patienten mit Demenz und deren Angehörige/Bezugspersonen. Bei Verhaltensauffälligkeiten (wie Reizbarkeit, Aggression oder Depression) beraten, untersuchen und behandeln wir engmaschig zuhause. Damit soll eine stationäre Krankenseinweisung vermieden oder verkürzt werden.

Bei Wünschen, Fragen oder Anregungen wenden Sie sich gerne jederzeit an unser multiprofessionelles Team.

- Timon Höhn, Pflegerische Bereichsleitung Gerontopsychiatrie
- Matthias Polz, Oberarzt Ambulanz
- Dr. Alexandra Wuttke-Linnemann, Psychologische Psychotherapeutin
- Corinna Salbach, Fach-, Gesundheits- und Krankenpflegerin für Psychiatrie
- Hans-Joachim Bretscher, Diplom-Pflegewirt(FH)
- Claudia Becker, Pflegeexpertin
- Elaine Schneider, Pflegeexpertin



## Konzept

Die familiäre und ambulante Pflege ist bis ins hohe Alter meist die beste Versorgungsform, die auch von der Mehrzahl der Menschen gewünscht wird – auch für Menschen mit Demenz. Stationäre Krankenhausaufenthalte sollten wenn möglich vermieden werden. Daher bieten wir ein neues Behandlungsangebot für ambulante, gerontopsychiatrische Patienten und deren Angehörige im Rahmen unserer Gerontopsychiatrischen Fachambulanz an. Dieses findet im häuslichen Umfeld statt. Neben der pflegerischen, medizinischen, sozialpädagogischen und psychologischen Begleitung basiert unser Konzept auf einer individuell auf den Patienten und sein Umfeld angepassten Demenzversorgung.

## Behandlungsspektrum

Im Fokus steht das Krankheitsbild Demenz und die eventuell begleitenden Verhaltensauffälligkeiten. Wir unterstützen Patienten und Angehörige, erlebte Verhaltensweisen und damit verbundene Belastungskonstellationen zu reflektieren. Dabei setzen wir auf personenzentriertes, bedürfnisorientiertes therapeutisches Handeln und nicht auf primär medikamentöse Therapieformen. Eingesetzte Verfahren sind: Gedächtnistraining, Validation, Stressreduktion durch Progressive Muskelentspannung nach Jakobson für Patienten und deren Angehörige, Basale Stimulation nach Bienstein, 10-Minuten-Aktivierung und Erinnerungstherapie.

Ebenso stehen wir zur Schulung und Beratung von Patienten und deren Angehörigen zu folgenden Themen zur Verfügung: Krankheitsbild Demenz, Verhalten in Krisensituationen, Medikamente (Arten, Notwendigkeit, deren selbstständiges Richten). Des Weiteren werden das frühzeitige Erkennen und Entgegenwirken krankheitsbedingter Verhaltensauffälligkeiten sowie ein adäquater Umgang mit diesen geschult. Ein weiterer Aspekt der AGFA sind die neu eingeführten telemedizinischen Visiten.

## Behandlungsziele

- Reduktion der stationären Krankenhausaufenthalte,
- Steigerung bzw. Erhaltung der Lebensqualität der Patienten und Angehörigen durch selbstgewählte/gewohnte Tagesstruktur,
- Stabilisierung und Erhaltung der häuslichen Versorgungssituation (ambulant vor stationär),
- Unterstützung einer auf den Patienten abgestimmten medizinischen Versorgung in enger Zusammenarbeit mit dem Hausarzt, Facharzt, Palliativmediziner und ggf. ambulanten Pflegedienst und/oder Pflegestützpunkt,
- Vermeidung/Reduktion von Überlastung der betreuenden Angehörigen,
- Reduktion der Verordnungen von Psychopharmaka.

## Gruppenangebot für betreuende/pflegende Angehörige

Alle vier Wochen bieten wir eine professionell moderierte Angehörigengruppe an. Die genauen Termine der Gruppe können Sie bei unserem Team erfragen.

