

KIS PROGRAMM 2019

1. JULI BIS 30. SEPTEMBER

REGELMÄßIGES GRUPPEN-PROGRAMM:

Montags	ab 14.00 Uhr 17.00 Uhr	Fit im Kopf Gehirnjogging, Quiz und Rätselspaß... 1x monatlich Feierabendaktivität nach Programm
Dienstags	ab 14.00 Uhr	Ab vor die Tür! Außenaktivität nach Programm
Mittwochs	ab 15.00 Uhr	Kreativ-Werkstatt Wechselnde Handwerks- und Bastelangebote
Donnerstags		Gemeinsames Backen für das Café „Kontakt“
Freitags	ab 14.00 Uhr	Café „Kontakt“ Austausch und Spiele bei Kaffee & Kuchen

Ab vor die Tür!

02.07.19, 15.30 Uhr	Stadtspaziergang und Eiscafébesuch
16.07.19, 14.00 Uhr	Tretboot fahren auf der Nahe (bis 12.07. anmelden)
23.07.19, 15.00 Uhr	Wanderung „Erlebnispfad Jungaue“ (bis 19.07. anmelden)
30.07.19, 15.30 Uhr	Boule und Tischtennis im Park
13.08.19, 14.00 Uhr	MiMa Ingelheim (bis 10.08. anmelden)
20.08.19, 15.30 Uhr	Picknick und Spiel im Park
27.08.19, 14.00 Uhr	Ausflug nach Bad Münster am Stein (bis 23.08. anmelden)
10.09.19, 14.00 Uhr	Erkundungsgang in Bacharach (bis 06.09. anmelden)
17.09.19, 15.00 Uhr	Spaziergang Erlebnispfad Binger Wald
24.09.19, 14.00 Uhr	Führung SWR Funkhaus Mainz (bis 20.09. anmelden)

Feierabendprogramm

06.07.19 17.00 Uhr	Besuch bei „Bauer Schorsch“
05.08.19 17.00 Uhr	Feierabendliches Schwimmen im Naturerlebnisbad (1,50 €)
02.09.19 17.00 Uhr	Kinobesuch in Bad Kreuznach (4-6 €) (bis 30.08. anmelden)

Wochenend-Angebote

20.07.19 ab 10.00 Uhr	Rheinschiffahrt (bis 17.07. anmelden)
17.08.19 ab 10.00 Uhr	Barfußpfad Bad Sobernheim (ca. 4 €) (bis 14.08. anmelden)
21.09.19 ab 11.30 Uhr	Gemeinsames Grillen (bis 20.09. anmelden)

Beratungstermine für Betroffene und Angehörige (nach Vereinbarung)

Bingen Mittwochs ab 16.00 Uhr	
---	--

Kontakt: Montag bis Freitag von 12:00 bis 18:00 Uhr

unter 06721/ 40 46 82 oder 0176 /100 27 158

➤ **Das Kontaktstellenprogramm wird vom Landkreis Mainz-Bingen gefördert** <