

## KIS Programm 2019 1.Juli bis 30.September

### Regelmäßiges Programm:

Montags	09.30 Uhr 14:00 Uhr	Lauftreff: Walken im Oppenheimer Wäldchen 14-tägig: singen
Dienstags	ab 14.00 Uhr	Kreativangebote, Ausflüge, 14-tägig Kegeln
Mittwochs	ab 16.00 Uhr	Beratungsangebote, Gedächtnistraining
Donnerstags	ab 14.00 Uhr	Café Kontakt /Offener Treff, Geburtstagsfeiern
Freitags	ab 08.00 Uhr	Beratungsangebote, 14 tägig Sport
Samstags und Sonntags	10.30 bis 12.30 Uhr	Gemeinsames Mittagessen (nach vorheriger Anmeldung)

### Zusatzangebote: bitte anmelden!

09.07. 11:00 Uhr	Ausflug zum Oppenheimer Strandbad
12.07. 09:30 Uhr	Ausflug mit Picknick im Welschdorfgarten
22.07. 09:30 Uhr	Bowling in Wiesbaden
23.07. 13:30 Uhr	Besuch des Rosengarten im Mainzer Volkspark
06.08. 14:00 Uhr	Ausflug nach Worms zur Ausstellung im Gleis 7
09.08. 09:30 Uhr	Spaziergang zur Katharinenkirche
16.08. 09:00 Uhr	Grillausflug zum Winchendeller Weiher
20.08. 14:00 Uhr	Schwimmen im Hallenbad Opti Mare
30.08. 14:30 Uhr	Tag der offenen Tür der Tagesstätte, Postplatz 6, Oppenheim
03.09. 14:00 Uhr	Ausflug zur Fleckenmauer in Flörsheim-Dalsheim
24.09. 14:00 Uhr	Ausflug zum Volkspark nach Mainz
<b>Wochenendangebote</b>	
13.07. 12:30 Uhr	Ausflug zum Neroberg
10.08. 13:00 Uhr	Ausflug nach Nieder-Olm mit Eis essen auf dem Marktplatz
14.09. 13:00 Uhr	Töpfern für Jedermann

Jeden Mittwoch Nachmittag und Freitag Vormittag (nach Vereinbarung):



### Beratungs- und Informationsgespräche

Samstags und sonntags ist eine Teilnahme am Mittagessen bei Voranmeldung und geringer Kostenselbstbeteiligung möglich

Das Kontaktstellenprogramm wird vom Landkreis Mainz-Bingen gefördert.