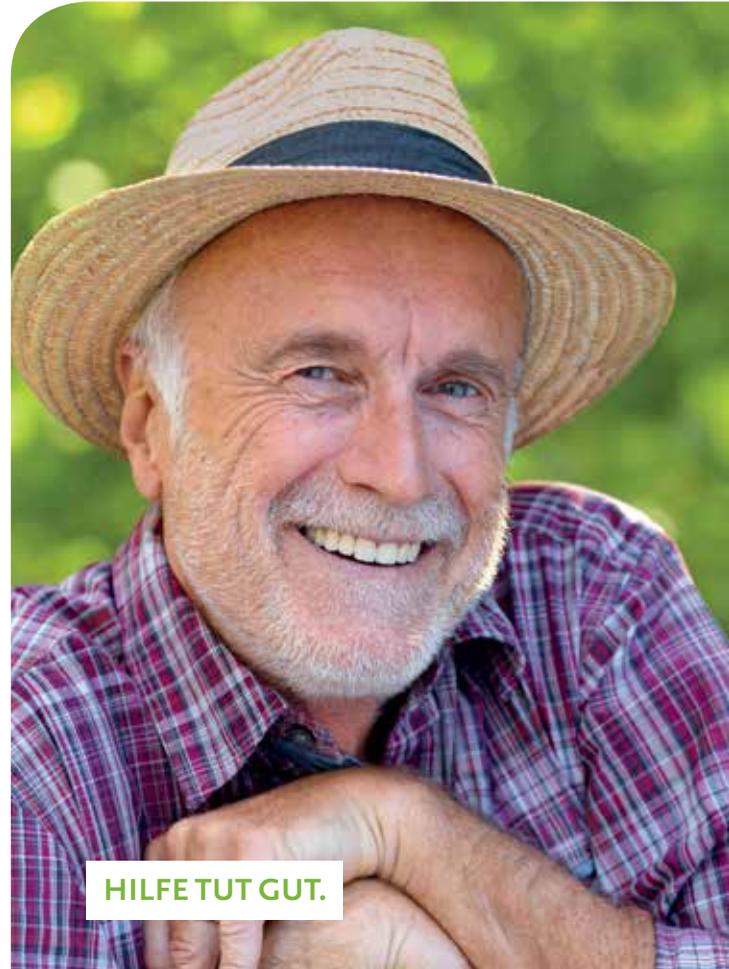


Titelbild: Günter Menz/123rf.com



HILFE TUT GUT.

RHEINHESSEN-FACHKLINIK ALZEY

Haus Alenztal
Dautenheimer Landstraße 66
55232 Alzey

rheinhessen-fachlinik-alzey.de
Eine Einrichtung des Landeskrankenhauses (AÖR).

Stand: 06/2018

KOMPETENZ schafft Vertrauen.

**PSYCHOTHERAPIE
ALTERSDEPRESSION**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

es gibt ältere Menschen, die längere Zeit unglücklich oder unzufrieden sind. Sie sind niedergeschlagen und wirken antriebslos oder ängstlich. Sie leiden mitunter an Schlaf- und Appetitstörungen, sie können sich kaum konzentrieren und ziehen sich immer mehr zurück. Oft hört man, das sei eine normale Folge des Älterwerdens. Dies ist jedoch ein Irrtum.

Die Depression ist keine normale Begleiterscheinung des Älterwerdens, sie tritt jedoch häufig auf. Sie ist – wie auch bei Jüngeren – nicht nur ein Stimmungstief, sondern eine echte Erkrankung. Und dies kann, wie jede andere Krankheit, ebenso im höheren Lebensalter, sehr erfolgreich behandelt werden.

Das heißt, auch ältere Menschen haben die Fähigkeit, verloren gegangene Lebenskraft neu zu mobilisieren – wenn sie die richtigen Schritte unternehmen.

Heilung beginnt mit der Übernahme der Verantwortung für die eigene Lebenssituation. Sie beinhaltet Verstehen, Akzeptieren und Bewältigen der Krankheits- und Krisensituation.

Hierbei wollen wir Sie unterstützen!

Anmeldung

Telefon (0 67 31) 50-12 83
(Anrufbeantworter des Psychologischen Dienstes)
Wir rufen Sie zeitnah zurück!

Ärzte Prof. Dr. Andreas Fellgiebel
Ulrike Hase
Richard Ramos

Psychologinnen Christina van den Boom
Irma Borovac
Lena Verweyen
Alexandra Linnemann

Pflege Timon Höhn
Sieglinde Herbst

Das Therapieprogramm, das wir für Patienten in stationärer und tagesklinischer Behandlung anbieten, beinhaltet

- Die Arbeit in psychotherapeutischen Einzelgesprächen
- Die Teilnahme an zwei psychologischen Gruppen
 - Psychologische Gruppe: Depressionen bewältigen
 - Gruppenpsychotherapie: problemoffene Gruppe
- Die Teilnahme an einer ärztlich geleiteten Gruppe zum Thema Psychopharmaka (Adhärenzgruppe)
- Ergotherapie
- Genussgruppe
- Bewegungstherapie
- Bewegungsbad
- Musiktherapie
- Entspannungsverfahren:
Progressive Muskelrelaxation (PMR)
- Angehörigengespräche
- Individuell abgestimmte medikamentöse Therapie

Unser multiprofessionelles Team besteht aus

- (Fach-) Krankenschwestern/-pflegern
- Psychologischen Psychotherapeuten/innen
- (Fach-) Ärzte/Ärztinnen
- Ergotherapeuten/innen
- Bewegungstherapeutin
- Musiktherapeutin
- Physiotherapeuten/innen
- Sozialarbeiterinnen

Für die Teilnahme am Behandlungsprogramm ist es notwendig, dass die Patienten selbstständig mobil sind und ohne pflegerische Hilfen auskommen.